Pédalons et marchons pour Alzheimer à Montech

À l'initiative de France Alzheimer 82 avec le soutien du Comité départemental de cyclotourisme et d'associations de randonnées pédestres.

Cet évènement solidaire, ouvert à tous, sportifs ou non, a pour but de rassembler dans la convivialité marcheurs, cyclistes et personnes sensibilisées à la maladie d'Alzheimer.
Outre la concentration des clubs de cyclotourisme du Tarn-et-Garonne, pour soutenir les actions menées par l'association France Alzheimer 82, deux parcours de randonnée pédestre à partir du **Port Canal à Montech**, un café d'accueil, une collation et des boissons vous seront proposés.
À 12h30, un pique-nique champêtre tiré du sac permettra de poursuivre agréablement ce moment (France Alzheimer offrira boissons et café, à l'ombre des arbres des berges du canal).
À 13h30, pour clôturer cette action dans la convivialité et la musique, Phil FASAN nous proposera un concert d'environ 45 mn.

Dimanche 22 septembre 2019
Organisé par France Alzheimer 82
Participation volontaire : 5€ pour les adultes



Informations et inscriptions

Téléphone : 05 63 20 47 64
E-mail : alzheimer82.asso@neuf.fr
www.francealzheimer-tarnetgaronne.org

Avec le soutien de nos partenaires :

Ville de MONTECH

ASPTT FEDERATION OMNISPORTS cultivons vos envies

COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DU TARN & GARONNE F.F.C.T

FF vélo

T C M F.F.C.T

Les Poumpils Montechois

Crédit Mutuel

CRÉDIT MUTUEL MONTAUBAN PONT DE CHAUME

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES
82 TARN-ET-GARONNE





Weekend Alzheimer 2019

Du 21 au 22 septembre 2019

Organisé par France Alzheimer 82

**UN MALADE,
C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE**

JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER 2019

Le 21 septembre prochain sera la vingt sixième édition de la « la journée mondiale Alzheimer »

A la faveur de cette journée, L'Union Nationale France Alzheimer et Maladies Apparentées s'efforce de diffuser toujours plus largement le sens de son action, de sensibiliser la population aux avancées déjà obtenues, comme aux nombreux défis qui restent à relever : qu'il s'agisse de contribuer à la poursuite de la recherche scientifique, de participer à l'élaboration des politiques de santé publique en faveur des personnes atteintes, ou d'apporter des réponses concrètes aux familles confrontées à la maladie.

En Tarn et Garonne, l'Association locale France Alzheimer participera à cette dynamique nationale avec 2 temps forts :

- notre présence au Forum Santé de Montauban du samedi après-midi 21 septembre,
- l'opération «Pédalons et marchons tous ensemble pour Alzheimer» du dimanche matin 22 septembre à Montech

Une manifestation de solidarité, au profit des actions de France Alzheimer 82, pour soutenir les malades et leurs proches. Outre le rappel de l'intérêt d'une activité physique régulière dans la prévention de la maladie, nous avons aussi voulu une manifestation conviviale, pour réaffirmer que l'entretien de relations sociales riches est un moyen de retarder les symptômes les plus invalidants d'Alzheimer.

Nous espèrons sincèrement que cette année encore vous serez nombreux à participer à ces initiatives et à manifester de manière dynamique et agréable votre solidarité pour une cause qui, à plusieurs titres, nous concerne tous.

Forum Santé Montauban
Samedi 21 septembre

Nous serons présents et vous pourrez trouver auprès de nos bénévoles, sur notre stand :



- informations sur l'association et les activités proposées,
- documentation gratuite,
- animations vidéo,
- conseils de prévention des troubles cognitifs…

À 14h, Muriel Montet, Art Thérapeute qui anime régulièrement un atelier bi-mensuel pour France Alzheimer 82, présentera avec ses collègues l'Art thérapie via un atelier collage « premiers pas ». Des témoignages de participantes concernées par la maladie d'Alzheimer exprimeront l'intérêt de cette activité…



Dimanche 22 septembre

Pédalons et marchons tous ensemble pour Alzheimer

À partir de 8h

Port Canal de Montech, à l'entrée du village

Programme

Concentration cyclotouriste

8h : inscriptions puis départ

Randonnée pédestre 12 km

8h45 : départ

Marche solidaire 6 km

10h : départ

Verre de l'amitié à partir de 12h

Pique-nique champêtre tiré du sac

13h30 : **Concert de Phil Fasan** (45 mn environ)

