

# Échelle de Cornell

(Cornell scale for depression in dementia. Biol Psych 1988; 23:271-84.)

Cette échelle a été élaborée pour faciliter le dépistage de la dépression chez des personnes dont le syndrome démentiel est déjà installé, avec un MMS < 15.

L'examinateur doit essayer de la poser en interrogatoire direct avec le patient pendant une dizaine de minutes, mais également en hétéro-évaluation avec sa famille pendant une vingtaine de minutes.

Prénom : .....	Nom : .....	Date de naissance:.....
Date du test :..... Nom et status de l'accompagnant .....		

*Les évaluations doivent être basées sur les symptômes et les signes présents pendant la semaine précédant l'entretien. Aucun point ne devra être attribué si les symptômes sont secondaires à une infirmité ou à une maladie somatique.*

Il faut coter chaque item et en faire l'addition selon le score suivant :

**a = impossible à évaluer      0 = absent      1 = modéré ou intermittent      2 = sévère.**

## A. SYMPTÔMES RELATIFS À L'HUMEUR:

- |                                                           |   |   |   |   |
|-----------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 1. Anxiété, expression anxieuse, ruminations, soucis      | a | 0 | 1 | 2 |
| 2. Tristesse, expression triste, voix triste, larmoiement | a | 0 | 1 | 2 |
| 3. Absence de réaction aux événements agréables           | a | 0 | 1 | 2 |
| 4. Irritabilité, facilement contrarié, humeur changeante  | a | 0 | 1 | 2 |

## B. TROUBLES DU COMPORTEMENT:

- |                                                                                                                                                      |   |   |   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 5. Agitation, ne peut rester en place, se tortille, s'arrache les cheveux                                                                            | a | 0 | 1 | 2 |
| 6. Ralentissement, lenteur des mouvements, du débit verbal, des réactions                                                                            | a | 0 | 1 | 2 |
| 7. Nombreuses plaintes somatiques<br>(coter 0 en présence de symptômes gastro-intestinaux exclusifs)                                                 | a | 0 | 1 | 2 |
| 8. Perte d'intérêt, moins impliqué dans les activités habituelles (coter seulement si le changement est survenu brusquement, il y a moins d'un mois) | a | 0 | 1 | 2 |

## C. SYMPTÔMES SOMATIQUES:

- |                                                                                                                                                                                 |   |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 9. Perte d'appétit, mange moins que d'habitude                                                                                                                                  | a | 0 | 1 | 2 |
| 10. Perte de poids, (coter 2 si elle est supérieure à 2,5 kg en 1 mois)                                                                                                         | a | 0 | 1 | 2 |
| 11. Manque d'énergie, se fatigue facilement, incapable de soutenir une activité (coter seulement si le changement est survenu brusquement, c'est-à-dire il y a moins d'un mois) | a | 0 | 1 | 2 |

## D. FONCTIONS CYCLIQUES

- |                                                                             |   |   |   |   |
|-----------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 12. Variations de l'humeur dans la journée, symptômes plus marqués le matin | a | 0 | 1 | 2 |
| 13. Difficultés d'endormissement, plus tard que d'habitude                  | a | 0 | 1 | 2 |
| 14. Réveils nocturnes fréquents                                             | a | 0 | 1 | 2 |
| 15. Réveil matinal précoce, plus tôt que d'habitude                         | a | 0 | 1 | 2 |

## E. TROUBLES IDÉATOIRES:

- |                                                                                                   |   |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 16. Suicide, pense que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue, souhaite mourir                  | a | 0 | 1 | 2 |
| 17. Auto-dépréciation, s'adresse des reproches à lui-même, peu d'estime de soi, sentiment d'échec | a | 0 | 1 | 2 |
| 18. Pessimisme, anticipation du pire                                                              | a | 0 | 1 | 2 |
| 19. Idées délirantes congruentes à l'humeur, idées délirantes de pauvreté, de maladie ou de perte | a | 0 | 1 | 2 |

TOTAL :      sur 38 Nombre de a : .....

Le score seuil pour penser à un syndrome dépressif est de 10.