

## MNA Evaluation de l'état nutritionnel (dépistage)

Nom				sexe		Date	
Prénom							
Née le		Hauteur genou/cm		Poids/kg		IMC	
Age				Taille/cm			

Répondre en indiquant le score approprié pour chaque question. Additionner les points.

**A Le patient présente-t-il une perte d'appétit ?**

A-t-il mangé moins ces 3 derniers mois par manque d'appétit, problèmes digestifs, difficultés de mastication ou de déglutition ?

- 0 = anorexie sévère  
1 = anorexie modérée  
2 = pas d'anorexie

**B Perte récente de poids (<3 mois)**

- 0 = perte de poids > 3 kgs  
1 = ne sait pas  
2 = perte de poids entre 1 et 3 kgs  
3 = pas de perte de poids

**C Motricité**

- 0 = du lit au fauteuil  
1 = autonome à l'intérieur  
2 = sort du domicile

**D Maladie aigüe ou stress psychologique**

lors des 3 derniers mois

- 0 = oui                                  1 = non

**E Problèmes neuropsychologiques**

- 0 = démence ou dépression sévère  
1 = démence ou dépression modérée  
2 = pas de problème psychologique

**F Indice de masse corporelle (IMC = poids / (taille)<sup>2</sup> en kg/m<sup>2</sup> )**

- 0 = IMC < 19  
1 = 19 ≤ IMC < 21  
2 = 21 ≤ IMC < 23  
3 = IMC ≥ 23

SCORE TOTAL

0

sur 13

12 et plus = normal

11 et moins = possibilité de malnutrition