

# MARDI.....MARCHEZ, DECOUVREZ, PARTAGEZ

24<sup>ième</sup> année

« Pour la Liberté aussi bien que pour l'Honneur, on doit aventurer sa vie »

Miguel de Cervantès

## 01.10.2024 31 1/2 JOURNÉE TOULOUSE- LES PASSERELLES DU RAMIER

- Rendez-vous : 9h Place de la Daurade
- Approche : Metro, Bus, Voiture, à pied ...
- Difficultés : Dénivelé :6m – Durée 2h30 – **FACILE**

## 07.08.09 /10/2024 48 JOURNÉES- GORGES DU TARN

- Situation LE ROZIER 48 Hôtel Doussiere
- 07.10.2024 Arrivée à l'hôtel
- 08.10.2024 Randonnée journée
- 09.10.2024 Randonnée ½ journée Retour Toulouse

Prenez deux pique-nique

Programme détaillé à venir **INSCRIPTION AVANT LE 16,09,2024**

## 15.10.2024 09 JOURNÉE PLANTAUREL- LES DOLMENS DU MAS- D'AZIL

- Situation : MAS-D'AZIL Parking Place du Fond de la Ville
- Difficultés : Dénivelé : 416m – Durée : 5h20 – **MOYEN +**
- Rendez-vous : 8h TOULOUSE Cité de l'Espace

Prenez votre pique- nique

22.10.2024 VACANCES

29.10.2024 VACANCES

## **05.11.2024 31 1/2 JOURNÉE- LAFFITE-TOUPIERE SENTIER DES CRÊTES**

- Rendez-vous : 9h LAFFITE-TOUPIERE
- Approche : A64 à Saint Martory prendre la D817 jusqu'à Mancieux. Dans ce village Suivre à gauche la D33a vers Aurignac. Après 3Km400 se garer à Gauche de la route, 100m avant le moulin.
- Difficultés : Dénivelé : 115m – durée 2h00 – **FACILE**
- 

## **12.11.2024 09 JOURNÉE- COUSERANS- LE BELVÉDÈRE**

- Situation : SAINT LIZIER parking dans le haut du village
- Difficultés : Dénivelé : 357m – Durée : 3h45 - **MOYEN**
- Rendez-vous : 8h PORTET Magasin Bouchara

Prenez votre pique-nique

## **19.11.2024 32 JOURNÉE – GERS – AUTOUR D'AURENQUE**

- Situation : AURENQUE hameau de Castelnaud d'Arbieu Couvent St Antoine
- Difficultés : Dénivelé : 135m – Durée : 4h20 – **MOYEN -**
- Rendez-vous : 8h COLOMIERS en Jacca – Leroy Merlin

Prenez votre pique-nique

## **26.11.2024 81 JOURNÉE – TARN – LE PLO DE CANAC**

- Situation : CANAC – placette au centre du village
- Difficultés : Dénivelé : 528m – durée 4h55 – **MOYEN +**
- Rendez-vous : 8h TOULOUSE Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique

## **03.12.2024 31 1/2 JOURNÉE BOUCLE AU DEPART D'OX**

- Rendez-vous : 9h OX - parking Cimetière d'OX Passage des Bourdettes
- Approche : A64 sortie Muret centre- saint Clar de rivière. Faire 2KM, sur la D3 Tournez à gauche OX est à 2km Le cimetière est proche de la Louge.
- Difficultés : Dénivelé : 9m – Durée : 2h25 - **FACILE**

## 10.12.2024 46 JOURNÉE- QUERCY- SAINT CIRQ LAPOPIE-

- Situation : SAINT-CIR-LAPOPIE Camping la Truffière au sud de St Cirq sur la D42 à 2 ou 3Km de ST Cirq
- Difficultés : Dénivelé : 481m – Durée : 5h – **MOYEN +**
- Rendez-vous : 8h TOULOUSE Parking Hôtel des Etats Unis 230 Av des Etats Unis 150M après la dernière entrée du marché gare

Prenez votre pique-nique

## 17.12.2024 09 JOURNÉE COMMINGES-FORÊT DOMANIALE DE SAINT LARY

- Situation : Saint Lary 09800 parking ancienne mine de Rouech
- Difficultés : Dénivelé : 550m Durée : 4.30h - **MOYEN +**
- Rendez-vous : 8h PORTET Magasin Bouchara

Prenez votre pique-nique

## 24.12.2024 VACANCES

## 31.12.2024 VACANCES

## 07.01.2025 81 1/2 JOURNÉE – TARN- LE SENTIER DE ROUMANOU

- Rendez-vous : 9h ROUMANOU à l'église Hameau de CESTAYROLS 81150
- Approche : A68 sortie Gaillac Prenez laD922 direction Cordes 3,5km après Gaillac Prendre à droite la D3 jusqu'à Cestayrols Là à gauche la D33 vous Conduit à Roumanou
- Difficultés : Dénivelé : 65 m – Durée : 2h35 – **FACILE**

Prenez votre Pique-nique

## 14.01.2025 11 JOURNÉE – AUDE – CHAPELLES ET TERRE ROUGE

- Situation : VILLEROUGE-TERMENÈS parking boutique des producteurs, ancienne Cave
- Difficultés : Dénivelé : 303m – Durée 3h30 - **MOYEN**
- Rendez-vous 8h TOULOUSE Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique

## 21.01.2025 32 JOURNÉE – GERS- VALLON ET COTAUX DE L'ARRATS

- Situation : CASTELNAU\_BARBARENS Place d'UZÉS
- Difficultés : Dénivelé : 210m – durée : 3h15 – **MOYEN -**
- Rendez-vous : 8h COLOMIERS en Jacca – Leroy Merlin

Prenez votre pique-nique

## 28.01.2025 81 JOURNÉE TARN – AMBIALET CIRCUIT DES 2 PUECHS

- Situation : AMBIALET parking D172 en face du restaurant de la Vallée
- Difficultés : Dénivelé 459m – Durée 4h -**MOYEN +**
- Rendez-vous : 8h TOULOUSE- Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique

## 04.02.2025 31 ½ JOURNÉE- FONSORBES LES LACS DE BIDOT

- Rendez-vous : 9h FONSORBES parking du Parc de Bidot
- Approche : Depuis FONSORBES prendre la D68 vers SEYSSES, faire 3kms  
Croisement avec la D50 venant de Plaisance continuer tout droit 1Km  
Prendre une petite route à gauche, 500m vous arrivez au Parc Bidot
- Difficultés : Dénivelé : 2m - Durée 3h10 – **FACILE**

## 11.02.2025 11 JOURNÉE-AUDE- MASSIF DE LA CLAPE

- Situation : Accès A61 sortie Narbonne Est. Prendre la D32 vers Gruissan, faire 3,5KM après le panneau Château Abbaye des Monges. Tourner à gauche sur la route des Inférêts ,l'entrée de cette route comporte un panneau « route verte » un panneau « Massif de la Clape »dépasser la bâtisse de Inférêts poursuivre jusqu'à un petit espace de stationnement sous les pins
- Difficultés : Dénivelé : 287m – Durée : 5h – **MOYEN +**
- Rendez-vous : 8h TOULOUSE Cité de L'Espace

Prenez votre pique-nique

## 18.02.2024 VACANCES

## 25.02.2025 VACANCES

## **04.03.2025 31 1/2 JOURNÉE – SENTIERS DES PONTS ET DES PASSERELLES**

- Rendez-vous : 9h RIEUX-VOLVESTRE parking des Paous près de la Mairie
- Approche : A64 sortie 27 Carbonne que vous traversez et continuer sur la D627  
Jusqu'à Rieux-Volvestre
- Difficultés Dénivelé : 170m - Durée : 2h35 – **FACILE**

## **11.03.2025 46 JOURNÉE – BOUCLE AU DÉPART DES ARQUES**

- Situation : LES ARQUES 46250 parking près du monument aux Morts
- Difficultés : Dénivelé : 165m – Durée 2h25 – **FACILE**
- Rendez-vous : 8h TOULOUSE Parking Hôtel des Etats Unis -230 Av. des Etats Unis  
L'après midi nous visiterons le musée ZADKINE situé aux ARQUES

Prenez votre pique-nique

## **18.03.2025 11 JOURNÉE – LA TOUR DU GUET DU ROC GRIS**

- Situation : FONTCOUVERTE A61 sortie 25 puis D611 et D111
- Difficultés : Dénivelé : 730m – Durée 5h10 - **DIFICILE**
- Rendez-vous : 8h Toulouse Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique

## **25.03.2025 82 JOURNÉE-ST ANTOINE NOBLE VAL ET ST SABINE**

- Situation : SAINT ANTOINE NOBLE VAL parking à côté du pont sur l'Aveyron
- Difficultés : Dénivelé 232m - Durée 4h10 -**MOYEN** –
- Rendez-vous : 8h TOULOUSE Parking hôtel des Etats Unis

Prenez votre pique-nique

## **01.04.2025 1/2 JOURNÉE- BONREPOS PAR LALANNE**

- Rendez-vous : 14h FONTENILLES parking Mairie
- Approche : N124 sortie ST LYS D37
- Difficultés : Dénivelé : 67m – Durée : 2h55 – **FACILE**

## **08.04.2025 31 JOURNÉE SAINT FÉRREOL**

- Situation : SAINT FÉRREOL angle N/E de la digue
- Difficultés : Dénivelé : 309m – Durée : 4h55 – **MOYEN +**
- Rendez-vous : 8h Cité de l'Espace

Prenez votre pique-nique

**15.04.2025 VACANCES**

**22.04.2025 VACANCES**

**29.04.2025 1/2 JOURNÉE BOUCLE DE ST BARTÉLEMY À MONTAUT**

- Rendez-vous : MONTAUT parking Mairie
- Approche : A64 sortie 29 Noé que vous traversez puis la D28c Montaut
- Difficultés : Dénivelé :107m – Durée :2h25 - **FACILE**

**06.05.2025 65 JOURNÉE- Autour du HOURQUILLON DEPUIS TOURNAY**

- situation : TOURNAY Place d'ASTARAC
- Difficultés : Dénivelé : 281m – Durée : 4h55 – **MOYEN +**
- Rendez-vous : PORTET magasin Bouchara

Prenez votre pique-nique

**13.05.2025 09 JOURNÉE- BOUCLE EN HUIT À CASTÉРАН-LECTOUROIS**

- Situation : CASTÉРАН-LECTOUROIS ancienne école
- Difficultés : Dénivelé : 360m – durée : 4h00- **MOYEN**
- Rendez-vous : 8h COLOMIERS en JACCA Leroy Merlin

Prenez votre pique-nique

**20.05.2025 31 JOURNÉE – LE PUECH , LE COL DE PORTET D'ASPET**

- Situation : COL de PORTET D'ASPET
- Difficultés : Dénivelé : 630m – durée 4h - **MOYEN +**
- Rendez-vous : 8 h PORTET magasin Bouchara

Prenez votre pique-nique

**27.05.2025 31 1/2 JOURNÉE CHEMIN DE CRÊTE à LATRAPE**

- Rendez-vous : LATRAPE parking derrière l'église Saint Barthélemy
- Approche : A64 sortie 27 – traverser Carbonne, Lacaugneou vous prenez la D626b  
Sur 1km5 prenez à droite la D74, 4 km LATRAPE dans le VOLVESTRE
- Difficultés : Dénivelé : 143m – Durée : 3h15 – **FACILE**

**01-02-03—06-- 2025 ESPAGNE**

Programme à venir

## 10.06.2025 65 JOURNÉE BARONNIES – LA GOURGUE D’ASQUE

- Situation : ARRODETS 65 Parking de la Serre à la Croix
- Difficultés : Dénivelé : 389m – durée : 4h - **MOYEN**
- Rendez-vous : PORTET magasin Bouchara

## 17.06.2025 31 JOURNÉE BOUCLE DU MONT ARAGNOUÉ

- Situation : CASTELBIAGUE 31160 entrée du village, proche de l’église
- Difficultés : Dénivelé : 488m – Durée : 5h30 – **DIFFICILE**
- Rendez-vous : 8 h PORTET magasin Bouchara

## 24.06.2025 31 JOURNÉE COMMINGES

- RENDEZ VOUS : ENCAUSSE LES THERMES CHEZ CLAUDIE CARBONNEL

### PROGRAMME DE LA JOURNÉE À VENIR

Jacques BELLAN	06 86 30 60 13	Pierre LABIT	06 19 62 07 92
Jean Jacques BOISSIN	06 82 82 56 34	J.Louis LACAZE	06 19 14 25 75
Claudie CARBONNEL	06 77 70 24 96	Philippe ROUBICHOU	06 19 14 25 75
Alain CAZAL	06 25 80 87 33	Henri IV ROUCH	06 09 73 74 22
F.Régis du CHAZAUD	06 70 71 83 98	Pierre UCAY	06 11 15 80 00
Dominique DHELLEMMES	06 85 84 38 35		

