

MARDI.....MARCHEZ, DÉCOUVREZ, PARTAGEZ

02.10.2018 :

1/2 JOURNÉE BASE DE LOISIRS DE LA RAMÉE

- Rendez-vous : 14h Toulouse – La Ramée.
- Approche : Base de loisirs – 51 chemin de Larramet 31170 Tournefeuille
Parking à côté de la piscine.

09.10.2018 :

JOURNÉE BAROUSSE – MONT NE

- Situation : Barousse, port de Balés (65).
- Difficultés : Dénivelé 400m – Durée 3h30 – **Moyen**.
- Rendez-vous : 8h - Portet – Ancien magasin Eurodif.

Prenez votre pique-nique

15 & 16.10.2018 :

2 JOURNÉES CONGOST DU MONT REBEÏ NUIT REFUGE

- Rendez-vous : 17h le 15 octobre – Refuge de Montfalco
- Approche : Val d'Aran – Tunnel de Vieilha – Pont de Suert – Viacamp situé à Gauche de la route après Puente la Montanana sur la route de Benabare. Panneaux indiquant Albergue de Montfalco. Vous prenez le chemin empierré sur 15 km. Terminus le refuge.
- Activités :
 - Soit le congost en kayak (maillot de bain).
 - Soit à pied dénivelé négatif = 340m / positif = 200m – durée 4h30
Interdit aux personnes sujettes au vertige. **Moyen**

Prenez votre pique-nique

23.10.2018

1/2JOURNÉE – LES PÊCHEURS DE SABLE SEILH

- Rendez-vous : 14h Seilh – Parking église.
- Approche : Soit par la D2 - soit A62 puis D63.

30.10.2018

JOURNÉE ARIZE – LE PIC D'ESTIBAT

- Situation : Col de Port entre Tarascon et Massat (09).
- Difficultés : Dénivelé 400m – Durée 3h30 – **Moyen**.
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'espace.

Prenez votre pique-nique.

06.11.2018

- Situation : Castelnau-de-Montmirail – 1 km au Sud carrefour D5 et D4.
- Difficultés : Dénivelé 150m – Durée 3h30 – **Facile**.
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'espace.

Prenez votre pique-nique.

JOURNÉE TARN - FORET ET CHAPELLE DE GRADILLE

13.11.2018 :

- Situation : Sarancolin – Col de Beyrède.
- Difficultés : Dénivelé 670m – Durée : 5h00 - **Difficile**.
- Rendez-vous : 8h - Portet – Ancien magasin Eurodif.

Prenez votre pique-nique

JOURNÉE AURE – LE SIGNAL DE BASSIA

20.11.2018 :

- Rendez-vous : 14h – Rieumes – Place du Foirail (vieux château d'eau)
- Approche : A64 – Sortie 34 Muret – Prenez la D3 Saint-Clar de Rivière puis Rieumes.

1/2 JOURNÉE SAVÉS – SENTIER DES HOSPITALIERS

27.11.2018 :

- Situation :
- Difficultés : **Moyen**.
- Rendez-vous : 8h. Portet – Ancien magasin Eurodif.

JOURNÉE COUSERANS – LE TUNNEL DECAUVILLE

04.12.2018 :

- Situation : Lavardens château.
- Difficultés : Dénivelé 310m – Durée 3h30 – **Facile**.
- Rendez-vous : 8h00 – Colomiers – En Jacca – Leroy Merlin.

Prenez votre pique-nique.

JOURNÉE GERS - MOULIN ET CHATEAU DE LAVARDENS

11.12.2018 :

- Situation : Martel parking proche du centre sur la route Brive/Gramat.
- Difficultés : Dénivelé 600m – Durée 4h30 – **Moyen +**.
- Rendez-vous : 8h – Toulouse - Taquipneu 205 Av des Etats Unis.

Prenez votre pique-nique.

JOURNÉE QUERCY – MARTEL ET SES SEPT TOURS

18.12.2018 :

1/2 JOURNÉE LA TOSCANE LILOISE

- Situation : 14h – L'Isle sur Tarn a Lagassat.
- Approche A l'Isle sur Tarn vous prenez l'ancienne nationale D988 vers Albi.
A la gare prenez à gauche la D14.
Faire 300m prendre à droite la petite route plein Nord.
Faire 2.5 Km. Carrefour avec la D18. Vous êtes à Lagassat.

25.12.2018 :

BON NOËL

01.01.2019 :

BONNE ANNÉE

08.01.2019 :

JOURNÉE MANE COL DE LAMOTHE

- Situation : Mane (31) – Village de vacances de la Justale.
- Difficultés : Dénivelé : 250m – Durée 4h15 – **Moyen.**
- Rendez-vous : 8h -Portet – Ancien magasin Eurodif.

Prenez votre pique-nique.

15.01.2019 :

1/2 JOURNÉE RONDE DU BERGER GRAGNAGUE

- Rendez-vous : 14h Gragnague - Place Bellegarde.
- Approche : A68 – Sortie N°2 Gragnague.

22.01.2019 :

JOURNÉE CABARDÈS

- Situation : Aragon parking maison du Cabardès.
- Difficultés : Dénivelé : 300m – Durée 4h30 – **Moyen.**
- Rendez-vous : 8h00 – Cité de l'espace.

Prenez votre pique-nique.

29.01.2019 :

1/2 JOURNÉE LAVALETTE UNE BONNE NATURE

- Rendez-vous : 14h – Lavalette à l'église.
- Approche : D112 vers Lavaur. Dépassez Montrabé et Beaupuy. Après ce village, prenez à droite la D57 pour atteindre Lavalette.

05.02.2019 :

- Situation : Albas parking du lac D106.
- Difficultés : Dénivelé : 320m – Durée 4h – **Moyen.**
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'espace.

Prenez votre pique-nique.

JOURNÉE CORBIÈRES LA RONDE DU GÉOLOGUE

12.02.2019 :

- Situation : Durfort-Lacapelette - Parking salle des fêtes.
- Difficultés : Dénivelé : 200m – Durée 3h15 – **Facile.**
- Rendez-vous : 8h – Toulouse - Taquipneu 205 Av des Etats Unis.

Prenez votre pique-nique.

JOURNÉE BAS QUERCY CIRCUIT DE LANET A LASTOURS

19.02.2019 :

- Situation : Cocumont – Mairie – 17 Kms S/O de Marmande.
- Difficultés : Dénivelé : 100m – Durée 5h 30– **Difficile.**
- Rendez-vous : 8h – Toulouse - Taquipneu 205 Av des Etats Unis.

Prenez votre pique-nique.

JOURNÉE LES TROIS ÉGLISES DE COCUMONT

26.02.2019 :

VACANCES

05.03.2019 :

1/2 JOURNÉE LA BALADE DES OISEAUX

- Rendez-vous : 14h – Portail - Domaine des oiseaux.
- Approche : A66 - Sortie N°2 - Direction Mazères puis route de Calmont.
Traversez l'autoroute vous arrivez rapidement au portail.

12.03.2019 :

- Situation : AYSIEU – Eglise du Pin – 15 km au Nord de Nogaro.
- Difficultés : Dénivelé 120m – Durée 5h – **Moyen +**
- Rendez-vous : 8h – Colomiers – En jacca – Leroy Merlin.

Prenez votre pique-nique.

JOURNÉE ARMAGNAC - PIN – CABANA - MARGUESTAU

19.03.2019 :

- Situation : Barbaira (Aude) 14 Kms après Carcassonne.
- Difficultés : Dénivelé 300m – Durée 3h – **Facile**.
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'espace.

Prenez votre pique-nique.

JOURNÉE AUDE – AUTOUR DE MIRAMONT

26.03.2019 :

- Situation : Magrie.
- Difficultés : Dénivelé 450m – Durée 5h – **Moyen +**.
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'espace.

Prenez votre pique-nique.

JOURNÉE BLANQUETTE DE LIMOUX

02.04.2019

- Rendez-vous : 14H L'Union Parking Halle.
- Approche : Le parking de la halle est rue Somport après le centre commercial Saint-Caprais.

1/2 JOURNÉE BALADE VERTE A TRAVERS LES CAMINOTS

9.04.2019 :

- Situation : La Bastide de Serou à la Poste.
- Difficultés : Dénivelé 520m – Durée 5h30 – **Difficile**.
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'espace.

Prenez votre pique-nique

JOURNÉE SERONAIIS PAR LE LAC DE MONDELY

16.04.2019 :

- Situation : Marcilhac – Place Centrale.
- Difficultés : Dénivelé 100m – Durée 2h – **Facile**.
Visite de la grotte de Pech Merle.
- Rendez-vous : 8h – Toulouse - Taquipneu 205 Av des Etats Unis.

Prenez votre pique-nique

JOURNÉES QUERCY – MARCILHAC – PECH MERLE

23.04.2019 :

- Situation : Lupiac.
- Difficultés : Dénivelé 150m – Durée : 4h30 – **Moyen**.
- Rendez-vous : 8h – Colomiers – En jacca – Leroy Merlin.

Prenez votre pique-nique.

JOURNÉE ARMAGNAC SUR LES PAS DE D'ARTAGNAN

30.04.2019 :

VACANCES

07.05.2019 :

1/2 JOURNÉE BOUILLAC GRAND SELVE

- Rendez-vous : 14h – Bouillac – Place de la Mairie.
- Approche : Rendez-vous à Grenade A62 sortie 10.1.
Prenez la D3 Direction Beaumont de Lomagne.
Faire 13 Km carrefour des 4 chemins, quittez la D3, prenez une petite route jusqu'à Bouillac.

14.05.2019 :

2 JOURNÉES GITE PYRÉNÉES ORIENTALE

- Rendez-vous :
- 1^{er} jour : Dénivelé – Durée – **Difficile.**
- 2^{ème} jour : Dénivelé – Durée – **Difficile**

Prenez 2 pique-niques.

21.05.2019 :

JOURNÉE SENTIER DU CHATEAU DE LABASTIDE VASSALS

- Situation : Saint Grégoire Tarn.
- Difficultés : Dénivelé 220m – Durée 3h30 – **Facile.**
- Rendez-vous : 8h – Cité de l'espace.

Prenez votre pique-nique.

28.05.2019 :

JOURNÉE PLATEAU DE CAMPSAUR

- Situation : Luchon – Hospice de France.
- Dénivelé : Dénivelé 681m – Durée 4h30 – **Difficile**
- Rendez-vous : 8h – Portet – Magasin Eurodif.

Prenez votre pique-nique.

03-04-05.06.2019 :

ESPAGNE

A l'étude vallée d'ANSO et de HECHO.

11.06.2019 :

JOURNÉE CÉCIRÉ

- Situation : Superbagnères.
- Dénivelé : Dénivelé 550m – Durée 3h30 – **Moyen +.**
- Rendez-vous : 8h – Portet – Magasin Eurodif.

Prenez votre pique-nique.

18.06.2019 :

JOURNÉE JASSÉ

- Rendez-vous : 9H30 – à Jassé chez Fafa
- Approche : Allez à Montgiscard.
Prenez la direction de Belbèze Lauragais puis Issus par la D68.
Jassé est situé 500m après le village de Pouze.

Fafa nous hébergera et organisa le déjeuner.

FAFA DESARNAUTS : 06.86.83.04.23

JASSÉ – Commune de Pouze 31450.

JACQUES BELLAN	06.86.30.60.13	CLAUDIE CARBONEL	06.77.70.24.96
ALAIN CAZAL	06.25.80.87.33	F.EREGIS DU CHAZAUD	06.70.71.83.98
J.LOUIS LACAZE	06.95.31.98.99	PHILIPPE ROUBICHOU	06 .19.14.25.75
PIERRE UCAY	06.11.15.80.00		