

# **mardi.....MARCHEZ, DÉCOUVREZ, PARTAGEZ**

## **01.10.2013 :**

### **TOULOUSE – BORDS DE GARONNE**

- Rendez-vous : 9h30 TOULOUSE – Île du Ramier
- Approche : Chemin de la Loge (Casino Barrière).  
A droite juste avant le Casino « Espace nature de la ville de Toulouse. »  
Parking à l'entrée.

## **08.10.2013 : JOURNÉE**

### **COUSSERANS – LE CAP DE BOUIREX**

- Situation : ST GIRONS – Vallée de BETHMALE – Col la Core
- Difficultés : Dénivelé 500m – Durée 3h - Moyen
- Rendez-vous : 8h30 PORTET – Parking Eurodif
- Approche : A 64 – Sortie Portet Carrefour.  
Passez au dessus de l'A64.  
Au premier rond point tournez à droite – Magasin EURODIF

*Prenez votre pique nique*

## **15.10.2013 :**

### **BOUCLE D'ONDES**

- Rendez-vous : 9H15 – ONDES - Mairie
- Approche : A62 Sortie 10-1 GRENADE  
Prenez la direction GRENADE D820 puis à gauche D29.  
Après 5 Km vous arrivez à ONDES.  
La mairie est juste avant le pont sur la garonne.

## **20-21-22.10.2013 : JOURNÉES CAROUX**

- Situation : BEZIERS au Nord Est, BEDARIEUX – LAMALOU-LES-BAINS
- Programme : Dimanche 20 octobre : Libre – RDV 19h à DOUCH  
Lundi 21 octobre : Tour de CAROUX 1<sup>ère</sup> Étape - 4h00 – 200m dénivelé  
Mardi 22 octobre : Tour de CAROUX – 2<sup>ème</sup> Étape - 4h30 – 650m dénivelé
- Logement : Gîte ou refuge à DOUCH
- Inscription : Pierre UCAY avant le 15 octobre

**29.10.2013 :**

**VACANCES**

**05.11.2013 :**

**DE GAILLAC-TOULZA A ST QUIRC**

- Rendez-vous : 9H00 GAILLAC-TOULZA – Stade tennis, foot.
- Approche : D820 jusqu'au niveau de CINTEGABELLE.  
Tournez à droite D25.  
A 6 Km petit stade de GAILLAC-TOULZA.

**12.11.2013 : JOURNÉE**

**ENTRE CRIEU ET DOUELOUYRE**

- Situation : PAMIERS - MALLEON
  - Difficultés : Dénivelé 570m – Durée 5h - Difficile
  - Rendez-vous : 8h30 – Toulouse – Cité de l'Espace
- Prenez votre pique nique.*

**19.11.2013 :**

**BOUCLE DE PLAGNOLE ET FORGUES**

- Rendez-vous : 9h15 - PLAGNOLE – Mairie
- Approche : A64 - Sortie 34 MURET.  
Prenez la D3 traversez RIEUMES.  
Poursuivre sur la D3 durant 6 km.  
Au carrefour prenez à droite direction PLAGNOLE.

**26.11.2013 : JOURNÉE**

**LABASTIDE A CIEL OUVERT**

- Situation : LABASTIDE-CASTEL-AMOUROUX – 20 km au Sud de  
MARMANDE
  - Difficultés : Dénivelé 150m – Durée 4h30 – Moyen
  - Rendez-vous : 8h30 TOULOUSE – Taquipneu – 205 Av des États Unis
- Prenez votre pique nique.*

**03.12.2013 :**

**PUJAUDRAN**

- Rendez vous : 9h30 PUJAUDRAN - Église
- Approche : N124 vers AUCH.  
15 km après COLOMIERS sortez de la 4 voies PUJAUDRAN est  
à droite.

**10.12.2013 : JOURNÉE****AUTOUR DE BOULOUR**

- Situation : SARAMON – 15 km au S/O de GIMONT
- Difficultés : Dénivelé 220m – Durée 4h – Moyen
- Rendez-vous : 8h30 COLOMIERS – EN JACA – Magasin LEROY MERLIN N124  
Après COLOMIERS sortie en JACA

*Prenez votre pique nique.*

**17.12.2013 :****LE PONT DU DIABLE**

- Rendez vous : 9h00 CAZERES – Aire avant le pont sur le VOLP
- Approche : A64 – Sortie 23 CAZERES.  
Traversez la Garonne tournez à gauche D62 direction GENSAC.  
Faites 2 km, vous arrivez au pont sur le VOLP.

**24.12.2013 :****BON NOËL****31.12.2013 :****BON RÉVEILLON****07.01.2014 :****AUTOUR DE LA GRACE DIEU**

- Rendez vous 9h00 LA GRACE-DIEU – Place de la Mairie – Église
- Approche : D820 jusqu'à Auterive.  
Prenez à gauche la D622.  
4 km la Grâce de Dieu.

**14.01.2014 : JOURNÉE****LA BOUCLE DES CHAPELLES**

- Situation : Nord Est de RABASTENS
- Difficultés : Dénivelé 420m – Durée 4h30 - Moyen
- Rendez-vous : 8h30 – Cité de l'Espace

*Prenez votre pique nique*

**21.01.2014 :****IL ÉTAIT UNE FOIS SAINTE FOY**

- Rendez-vous : 9H00 – ST FOY DE PEYROLIERE – Devant la Poste
- Approche : D632 – Tournefeuille – Saint Lys – Ste Foy

**28.01.2014 : JOURNÉE****LE CAUSSE DE CAYLUS**

- Situation : Nord Est de Montauban
- Difficultés : Dénivelé 180m – Durée 5h - Difficile
- Rendez-vous : 8h30 Taquipneu – 205 Av des États Unis

*Prenez votre pique nique*

**04.02.2014 :**

**D'ODARS à PRESERVILLE**

- Rendez-vous : 9h15 - ODARS - Eglise
- Approche : D2 St Orens jusqu'à ODARS

**11.02.2014 : JOURNÉE**

**LES CAMMAZES**

- Situation : Sud de REVEL
- Difficultés : Dénivelé 200m – Durée 4h – Moyen
- Rendez vous : 8h30 – Cité de l'Espace

*Prenez votre pique nique*

**18.02.2014 :**

**DU BOIS DE MENDE AU LAC DES BOURDETTES**

- Rendez-vous : 9H00 – Centre aéré de Bouconne
- Approche : N124 – Colomiers, après la tuilerie GELIS sortir de la 4 voies direction LEGUEVIN.  
En haut de la cote prenez à droite D24 la direction LÉVIGNAC.  
Après le parking dans la forêt tournez à droite vers l'aire de loisirs.

**25.02.2014 : JOURNÉE**

**BOUCLE DES DOLMENS**

- Situation : PRAYSAC – 28 km à l'Ouest de CAHORS
- Difficultés : Dénivelé 280m – Durée 4h – Moyen
- Rendez vous : 8H00 Huit heures - TAQUIPNEU

*Prenez votre pique nique*

**04.03.2014 :**

**VACANCES**

**11.03.2014 :**

**LA PLAINE DES GAULOIS**

- Rendez-vous : 9h00 – Parking école de voile RIEUX
- Approche : A64 – Sortie 27 – Prenez la D627 à l'entrée de RIEUX.  
Tournez à droite direction « le plan d'eau ».  
Garez vous a droite de l'école de voile.

### **18.03.14 : JOURNÉE**

### **MONTAGNE D'ALARIC**

- Situation : Est de CARCASSONNE
- Difficultés : Dénivelé 350m – Durée 3h30 - Moyen
- Rendez-vous : 8h30 – Cité de l'espace

*Prenez votre pique nique*

### **25.03.2014 :**

### **CLERMONT LE FORT - VERNERQUE**

- Rendez-vous : 9H30 CLERMONT LE FORT – Devant le restaurant
- Approche : N20 direction AUTERIVE. Au niveau de l'ancien magasin CAMIF, prenez à gauche la D68a jusqu'à CLERMONT LE FORT.

### **01.04.2014 : JOURNÉE**

### **ARBON – FACE AU CAGIRE**

- Situation : ASPET à l'Ouest
- Difficultés : Dénivelé 300m – Durée 3h30 - Facile
- Rendez-vous : 8h30 – Portet – Magasin EURODIF
- Approche : A64 sortie PORTET – Centre commercial.  
Passez au dessus de l'A64.  
Au premier rond point tournez à droite.

*Prenez votre pique nique*

### **08.04.2014 :**

### **AMBRES ENTRE AGOUT ET DADOU**

- Rendez vous : 9h30 AMBRES à la sortie à côté des cèdres
- Approche : A68 Sortie 7 – puis la D12 direction GRAULHET.  
Faites 8 Km prenez à droite LAVAUUR.  
A 1,5 Km AMBRES

### **15.04.2014 : JOURNÉE**

### **LA PASTORALE EN BARGUILLERE**

- Situation : FOIX – 20 km à l'ouest
- Difficultés : Dénivelé 400m – Durée 4h - Moyen
- Rendez-vous : 8h30 – TOULOUSE – Cité de l'espace

*Prenez votre pique nique*

**22.04.2014 :**

**MONTAUT ENTRE GARONNE ET LEZE**

- Rendez-vous : 9H00 – MONTAUT - Mairie
- Approche : A64 Sortie 28 NOÉ.  
Dans Noé prenez la D28 direction MONTAUT par la D28c

**29.04.2014 : JOURNÉE**

**BARONNIES LA GOURGUE D'ASQUE**

- Situation : CAPVERN – 20 km au Sud
- Difficultés : Dénivelé 400m – Durée 4h00 - Moyen
- Rendez-vous : 8h30 – PORTET – Magasin EURODIF
- Approche : A64 sortie PORTET – Centre commercial 1<sup>er</sup> rond point à droite.

*Prenez votre pique nique*

**06.05.2014 :**

**VACANCES**

**13.05.2014 :**

**AYGUEVIVES ET LA CROIX D'EN MAURAN**

- Rendez-vous : 9H30 – AYGUEVIES – Jardin public
- Approche : A61 sortie MONTGISCARD.  
Prenez la N113 vers NARBONNE.  
2,5 km après MONTGISCARD à droite la D16 jusqu'à AYGUEVIVES.  
Après le château prenez la 1<sup>ère</sup> à droite, garez vous à coté du jardin public.

**19.20.21.05.2014 : JOURNÉES**

**ARAGON – LOS MALLOS DE RIGLOS ET LE CHÂTEAU DE LOARÉ**

- Situation : ARAGON région de HUESCA
- Programme : à l'étude. Arrivée le 19 mai à 19h – Retour le 21  
Merci de faire part de votre participation avant le 1<sup>er</sup> mai à Pierre UCAY pour organiser le séjour.

**27.05.2014 :**

**SAINT CAPRAIS – RAMIERS DE GARONNE**

- Rendez-vous : 9H00 – SAINT CAPRAIS aux environs de l'Église.
- Approche : À 62 Sorite 11 SAINT JORY. A l'entrée de Saint JORY prenez à gauche la direction SAINT CAPRAIS.  
Après le canal à droite, puis à gauche.

**03.06.2014 : JOURNÉE**

**COL DU LAURENTIE**

- Situation : DONEZAN – MIJANES
- Difficultés : Dénivelé 800m – Durée 5h - Difficile
- Rendez-vous : 8H00 Huit heures Cité de l'espace

*Prenez votre pique nique*

**10.06.2014 :**

**VACQUIERS LA FORET ROYALE**

- Rendez vous : 9h00 – VACQUIERS – Place de la Mairie
- Approche : A62 – Sortie 10.1 Grenade.  
Prenez à droite la D30 traversez BOULOC continuez 5 km jusqu'à VACQUIERS.

**17.06.2014 :**

**COTEAUX DE GARONNE**

- Rendez vous : 9h30 – MAS DU COQ
- Approche : D4 route de LACROIX FALGARDE.  
Après la station service prenez à gauche la D35b direction VIGOULET AUZIL.  
L'adresse précise est :  
4 route de VIGOULET  
Parc de Montfalcon PORTET sur GARONNE.

A l'occasion de cette dernière randonnée, avant les vacances Isabelle et Jean François COUZINET nous hébergerons et organiserons le déjeuner.

Pierre UCAY	06.11.15.80.00	Jean Louis LACAZE	06.95.31.98.99
F. Régis du CHAZAUD	06.70.71.83.98	Jacques BELLAN	06.86.30.60.13
Claudie CARBONEL	06.77.70.24.96		