MARDI.....MARCHEZ, DÉCOUVREZ, PARTAGEZ

02.10.2012 matinée : **GAGNAC – SEILH – L'AUSSONNELLE**

- Rendez-vous : 9h15 Gagnac - Parking Église de Gagnac
- Approche : Prenez A62 direction Bordeaux - Sortie 11 St Jory suivre la direction Aéroport Blagnac – Seilh par la D63. Au rond point situé avant le pont de la garonne tournez à gauche l'Église de Gagnac est immédiatement à gauche.

09.10.2012 journée : **ARIEGE – FOIX Le chemin des dolomies**

- Situation: CARAYBAT à 8 Km au S/E de Foix
- Difficulté : Dénivelé cumulé 412 m - Durée 3h15 - Facile
- Rendez-vous : 8h30 Cité de l'Espace.
  Prenez votre pique nique

16.10.2012 matinée: **Bondigoux – La croix de Peyre**

- Rendez-vous : 9H30 Bondigoux Parking.
- Approche : A68 sortie Gémil Buzet. Prenez la N88 vers Albi. En bas de la côte à gauche D22 direction Buzet – Au Carrefour avec la D630 tournez à gauche, traversez Bessières – 6 Km, après à droite usine de bois. Tournez à droite direction LAYRAC – Traversez le Tarn – Ensuite tournez à gauche D22A. Bondigoux est sur la droite à 2 Km.

23.10.2012 journée : **COUSERANS – La Cascade d'Ars**

- Situation: Aulus après St Girons
- Difficultés : Dénivelé cumulé 600 m – Durée 3h30 - Moyen
- Rendez-vous : 8H30 Parking Eurodif
- Approche : A64 Sortie Portet Carrefour – Passez au dessus de l'A64 – Au premier rond point, tournez à droite : magasin Eurodif.
  Prenez votre pique nique

30.10.2012 : **VACANCES**

06.11.2012 matinée : **Le Sentier de la Tesauque**

- Rendez-vous : 9H15 Montgeard à coté de l'église
- Approche : A61 puis A66 Sortie 1 Nailloux. Prenez la D19 – Traversez Nailloux continuez jusqu'à Montgeard

13.11.2012 journée : **TARN – Ambialet Bonneval**

- Situation : Ambialet 15 à 20 Km après Albi
- Difficultés : Dénivelé cumulé 270m – durée 3h30 - Facile
- Rendez-vous : 8h30 Cité de l'espace
  Prenez votre pique nique

20.11.2012 matinée : **Le bois communal de l'Isle Jourdain**

- Rendez-vous : 9h15 Forêt de Bouconne
- Approche : N124 jusqu'à Leguevin. Au feu rouge du centre prenez au N/O la D42 direction Merenvielle. Rentrez dans la forêt le parking est à gauche

27.11.2012 journée : **GERS – Circuit de Castenau Magnoac**

- Situation : Castelnau Magnoac 22 Km au Nord de Lannemezan
- Difficultés : Dénivelé cumulé : 100m – Durée 3h – Facile
- Rendez-vous : 8h30 Toulouse Eurodif. Centre commercial Carrefour Portet. Prenez votre pique nique.

04.12.2012 matinée : **Les rives de l'Ariège**

- Rendez-vous : 9h15 Goyrans place de la mairie
- Approche : D4 jusqu'à Lacroix Falgarde – Dans le village prenez à gauche la D68 jusqu'à Goyrans

11.12.2012 journée : **QUERCY Chênes et Cèdres de Monclar**

- Situation : Cabrerets 33 Km à l'Est de Cahors
- Difficultés : Denivelé cumulé 620m - Durée 4h30 - Difficile
- Rendez-vous : 8H30 Toulouse Minimes - Taquipneu
- Approche : Taquipneu – 205 Avenue des Etats-Unis – Face à la dernière entrée Nord du marché gare.
  Prenez votre pique nique.

18.12.2012 matinée : **La forêt de Buzet**

- Rendez-vous : 9h15 Forêt de Buzet parking
- Approche : A68 sortie 3 Montastruc. Prenez la N88. A l'entrée de Montastruc (carrefour la Conseillère) prenez à gauche la D30 puis la D32 direction Paulhac, ensuite à droite la D32d. Le parking est au milieu de la forêt.

25.12.2012 : **VACANCES DE NOËL**

01.01.2012 : **VACANCES BONNE ANNÉE**

08.01.2012 matinée : **Les Coteaux du Lauraguais**

- Rendez-vous : 9H00 Auterive – Ferme de Rigade
- Approche : N20 jusqu'à Auterive. Après avoir traversé l'Ariège prenez à gauche la D35 direction GREPIAC. Un peu après le cimetière prenez à droite la D40 direction Auragne. Après un virage à gauche en épingle à cheveux prenez la route de droite. Faites 500m. Vous vous arrêtez avant la ferme Rigade

15.01.2013 journée : **LOMAGNE – Circuit Lavit - Montgaillard**

- Situation : Commune de Lavit – Lieu dit Lacaze sur la D3
- Difficultés : Dénivelé cumulé : 200m - Durée 4h15 - Moyen
- Rendez-vous : 8H30 Toulouse Minimes - Taquipneu
- Approche : Taquipneu 205 Avenue des Etats-Unis – Face à la dernière entrée nord du marché gare.
  Prenez votre pique nique

22.01.2013 matinée : **Coulée verte du Touch**

- Rendez-vous : 9h30 Toulouse Parking coulée verte
- Approche : N124 entre Purpan et Saint Martin du Touch. Moulin en vue. Après avoir emprunté le pont sur la rocade tournez à gauche direction École de Police. Faire 50 m. Le parking est à droite. Passage dans un grillage.

29.01.2013 journée : **TARN sur les pas du pastel**

- Situation : Puylaurens
- Difficultés : Dénivelé cumulé 330m – Durée 4h - Moyen
- Rendez-vous : 8H30 Cité de l'espace
  Prenez votre pique nique

05.02.2013 matinée: **Les coteaux de la Dourne**

- Rendez-vous : 9H30 Carla-Bayle à l'église
- Approche : A64 sortie 28 Capens – St Sulplice – Prenez la D919 vers le Sud après le Fossat tournez à droite D14. Carla Bayle.

12.02.2013 journée : **Confluent Tarn et Garonne L'observation aux oiseaux**

- Situation : Saint Nicolas de la Grave (10 Km à l'Ouest de Castelsarrasin)
- Difficultés : Dénivelé cumulé 5m – Durée 3h – Très facile
- Rendez-vous : 8h30 Toulouse Taquipneu
  Prenez votre pique nique et jumelles

19.02.2013 matinée : **Le panorama des Tectosages**

- Rendez-vous : 9h30 Vigoulet Auzil – Église
- Approche : Prenez le chemin des Etroits D4 – 1.2Km avant Lacroix Falgarde, prenez à gauche la D35B. L'église de Vigoulet est à 3.6 Km.

26.02.2013 journée : **AUDE - La cedraie du Rialsesse**

- Situation : Arques – 50 Km au Sud de Carcassonne
- Difficultés : Dénivelé cumulé 550m – Durée 4h30 - Difficile
- Rendez-vous : 8H30 – Cité de l'espace
  Prenez votre pique nique

05.03.2013 : **VACANCES**

12.03.2013 matinée : **Les chemins de Notre Dame**

- Rendez vous : 9H00 Verdun/Garonne parking monuments aux morts
- Approche : A62 – Sortie 10 Castelnau d'Estretefonds. Prenez la D820 direction Bordeaux. A Dieupentale tournez à gauche par la D6 vous arrivez à Verdun.

19.03.2013 journée : **GERS Le chemin de la Ténarèze**

- Situation : Montréal 15Km à l'Ouest de Condon
- Difficultés : Dénivelé cumulé 130m - Durée 3h15 - Moyen
- Rendez vous : 8H30 Colomiers – En Jaca Leroy Merlin
- Approche : N124 Après Colomiers sorite en Jacca. Le magasin Leroy Merlin est à droite.
  Prenez votre pique nique

26.03.2013 matinée : **Sentier des Hospitaliers**

- Rendez-vous : 9h15 Rieumes. Place du Foirail (Vieux château d'eau)
- Approche : A64 Sortie 34 Muret. Prenez la D3 Saint Clar de Rivière puis Rieumes.

02.04.2013 journée : **AUDE – Montagne d'Alaric**

- Situation: Est de Carcassonne
- Rendez-vous : 8h30 Cité de l'espace
- Difficultés : Dénivelé cumulé 350 – Durée 3h30 - Moyen
  Prenez votre pique nique

09.04.2013 matinée: **Autour de Lugan**

- Rendez-vous : 9h00 Lugan - Église
- Approche : A 68 sortie 6 Saint Sulpice – Prenez la D36 pour rejoindre Lugan.

16.04.2013 journée : **Le circuit du Taus**

- Situation : Seignaux – 9 Km au Sud de Foix
- Difficultés : Dénivelé cumulé 744m – Durée 4h30 - Difficile
- Rendez-vous : 8H30 Cité de l'espace.
  Prenez votre pique nique

23.04.2013 matinée : **Les crêts de Toutens**

- Rendez-vous : 9h15 Toutens à gauche derrière l'Abri bus.
- Approche : D2 route de Revel – 7 Km après Labastide Beauvoir à gauche suivre la D25 jusqu'à Toutens.

30.04.2013 : **VACANCES**

07.05.2013 journée : **BARONNIES – Paysage des Baronnies**

- Situation : Moulin des Baronnies – S/O de Capvern
- Difficultés : Dénivelé cumulé 550 – Durée 4h – Moyen
- Approche : A64 Sortie Portet Carrefour. Passez au dessus de l'A64. Au premier rond point : a droite magasin Eurodif.
  Prenez votre pique nique

14.05.2013 matinée : **Autour du château de Laréole**

- Rendez-vous : 9h00 Laréole place
- Approche : D902 Aéroport – Au terminus de la 4 voies prenez la N224 Mondonville – Montaigut. A Montaigut prenez à gauche la D1 direction Cox durant 14 Km. Vous tournez à gauche D29 – Cadours que vous traversez, Laréole est a 2,5 Km.

21.05.2013 journée : **Pays de Sault – Boucle de Campagna**

- Situation : Campagna 40 Km au du de Quillan
- Difficultés : Dénivelé cumulé 740m - Durée 4h - Difficile
- Rendez-vous : 8h30 Cité de l'espace.
  Prenez votre pique nique

27.28.29.05.2013 : **ESPAGNE LA GARROTXA**

- 27.05 : Arrivée par l'AP7 après Figueras sortie 4 – Faites 42 Km sur la N260 jusqu'à OLOT.
- 28.05 : Les volcans de la Garrotxa
  Dénivelé 250m – durée 3h30 – facile
- 29.05 : Saint Aniol d'Aguja dans l'Alta Garrotxa
  Dénivelé 250m – Durée 4h30 – Moyen
  Inscription : Début mai – Pierre UCAY

06.06.2013 journée : **LUCHONNAIS – Le Céciré**

- Situation : Superbagnères
- Difficultés : Dénivelé cumulé 550m - Durée 3h30 - Moyen
- Rendez-vous : 8h30 Parking Eurodif.
  Prenez votre pique nique et jumelles

11.06.2013 : **Ramiers et quinze sols**

- Rendez vous : 9h – Blagnac Parking P2
- Approche : Allez à l'Église de Blagnac – Suivez les flèches P2 Stade piscine. Le parking P2 est situé au niveau du Stade Ernest Argeles.

18.06.2013 journée : COMMINGES

- Rendez vous : 9h30 – Encausse les Termes chez Josy et Jacques
- Approche : A14 sortie 18 Saint Gaudens. Prenez la D921 direction Aspet. Traversez la Garonne continuez sur la D5- 7 Km après Miramont de Comminges du niveau de Lespiteau. Tournez à droite D5c. En rentrant dans Encausse au carrefour face à la pharmacie prenez a droite. Traversez le Job puis tournez à en épingle à cheveux petit pont. Tout droit 200m et 2ème à droite jusqu'au Terminus.

A l'occasion de cette dernière randonnée, avant les vacances, Josy et Jacques BELLAN nous hébergeront et organiserons le déjeuner.

Pierre UCAY	06.11.15.80.00	Jean Louis LACAZE	06.21.73.97.65
F. Regis du Chazaud	06.70.71.83.98	Jacques BELLAN	06.86.30.60.13