

OBJET DU DOCUMENT

Ce document a pour objet de définir les règles d'utilisation des masques pour :

- Diminuer le risque de transmission croisée de micro-organismes par voie aérienne ou gouttelettes
- Prévenir les infections nosocomiales en particulier à bactéries multirésistantes
- Protéger le soignant lors de tout soin ou manipulation exposant à un risque de projection ou d'aérosolisation de sang ou tout autre produit d'origine humaine (aspiration, kiné respiratoire)

PERSONNELS CONCERNES :

Tout personnel intervenant du Centre Hospitalier des 2 Rives.

DOCUMENTS ASSOCIES :

Néant

METHODES :

Recommandations :

❖ **Hygiène des mains :**

- Par lavage simple avant et après le port du masque
PROC-TS-LAVAGE SIMPLE DES MAINS.
- Par Friction Hydro Alcoolique (FHA) avant et après le port du masque
PROC-TS-DESINFECTION DES MAINS PAR FRICTION-

❖ **Respect du type de masque à utiliser en fonction de l'objectif de protection**

❖ **Respect des indications :**

- Gestes à risque de projection dans le cadre de « Précautions standard »
PROT-TS-PRECAUTIONS STANDARD-
- Respect des précautions complémentaires « Gouttelettes »
FT-TS-Isolément gouttelettes
- Respect des précautions complémentaires « Air »
FT-TS-Isolément air-

❖ **Respect du temps :** la qualité du masque s'altère avec la durée de l'utilisation

❖ **Usage unique :** pour masque chirurgical et masque FFP2

A-MASQUES CHIRURGICAUX



Le masque chirurgical est destiné à éviter, lors de l'expiration de celui qui le porte, la projection de sécrétions des voies aériennes supérieures ou de salive pouvant contenir des agents infectieux transmissibles par voie « gouttelettes » ou « aérienne ».

Porté par le soignant, il prévient la contamination du patient et de son environnement (air, surface, produits...).

Porté par le patient contagieux, il prévient la contamination de son entourage et de son environnement.

Par ailleurs le masque chirurgical protège celui qui le porte contre les agents infectieux transmissibles par voie « gouttelettes ».

En aucun cas il ne le protège contre les agents infectieux transmissibles par voie « aérienne ».

Ne pas stocker de masques ailleurs que dans les boîtes dédiées (exemple : poches de tuniques).

Technique port du masque

Les masques chirurgicaux ont un sens à respecter.

Après avoir réalisé une friction hydro alcoolique des mains, n'extraire qu'un seul masque de l'emballage (celui à utiliser) et le saisir par la partie centrale externe.

Présenter à l'extérieur la mention imprimée sur le masque.

En l'absence d'indication spécifique, on applique sur le visage le côté le plus rembourré de la barrette d'ajustement sur le nez.

Ajuster le masque : dépliage complet, liens bien serrés ou élastiques bien en place au-dessous et au-dessus des oreilles, pince nez ajustée.

Une fois en place, ne pas manipuler le masque chirurgical pour éviter une détérioration du masque.

Vérifier le bon fonctionnement du masque en obturant la surface filtrante avec les mains et vérifier que vous ne pouvez plus inhaler d'air, le masque tend à s'écraser.

Ne pas repositionner le masque.

Ne pas garder le masque autour du cou pour ensuite le repositionner.

Fréquence de changement

Au moins toutes les 3 heures, en cas de port de longue durée

En cas de souillure, de projection

S'il a été touché et/ou baissé au niveau du cou

A changer dès qu'il est humide.

Technique de retrait

Après avoir réalisé une friction hydro alcoolique des mains, enlever le masque en arrachant les liens.

Eliminer le masque sans délai après l'avoir enlevé dans la filière adaptée dès la sortie de la zone protégée.

Pratiquer une friction hydro-alcoolique des mains après chaque changement de masque.

Pose d'un masque chirurgical



1- Déplier le masque, le tenir par le haut (baguette) et passer les doigts dans les élastiques (côté bleu légèrement brillant à l'extérieur)



2- La face absorbante (côté blanc) est à appliquer sur la bouche



3- Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton



4- Accrocher le masque : passer les élastiques derrière les oreilles



6- Assurer l'étanchéité du masque : Le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts

Appareil filtrant contre les particules constitué d'un seul élément sous forme de pièce faciale filtrante (FFP2, le chiffre « 2 » correspondant à l'indice d'efficacité du masque).

Il protège son porteur contre l'inhalation d'agents infectieux à transmission aérienne (< 5 µm de diamètre).

Masque anciennement dénommé « bec de canard ».

Technique du port de masque

Après avoir réalisé une friction hydro alcoolique des mains, n'extraire qu'un seul masque de l'emballage (celui à utiliser) et le saisir par la partie externe.

Présenter à l'extérieur la mention imprimée sur le masque.

En tenant de chaque côté le masque, l'ouvrir en pliant légèrement la barrette et saisir les 2 liens élastiques.

Séparer les 2 liens à l'aide des 2 index.

Passer le 1^{er} lien élastique derrière la nuque.

Introduire le menton dans le masque.

Passer le 2^{ème} lien au-dessus de la tête.

Positionner le 1^{er} lien sur le haut de la tête et le 2^{ème} lien sous les oreilles au niveau de la nuque.

A l'aide des 2 index, pincer la barrette située sur le haut pour ajuster le masque et assurer ainsi son étanchéité.

Une fois en place, ne pas manipuler le masque pour éviter une détérioration du masque.

Ne pas repositionner le masque.

Fréquence de changement

Au moins toutes les 3 heures, en cas de port de longue durée

En cas de souillure, de projection

S'il a été touché et/ou baissé au niveau du cou

A changer dès qu'il est humide.

Technique de retrait du masque

Enlever le masque après la sortie de la chambre et l'éliminer sans délai dans la filière DASRI : après avoir réalisé une friction hydro alcoolique des mains, enlever le masque en le tirant vers l'avant par les liens élastiques.

Pratiquer une friction hydro-alcoolique des mains après chaque changement de masque



Pose d'un masque FFP2



1- En tenant de chaque côté le masque, l'ouvrir en pliant légèrement la barrette, et saisir les 2 liens élastiques



2- Séparer les 2 liens à l'aide des 2 index.



3- Passer le premier lien élastique derrière la nuque. Introduire profondément le menton dans le masque



4 - Passer le second lien au dessus de la tête



5- Positionner le 1^{er} lien sur le haut de la tête et le 2nd lien sous les oreilles au niveau de la nuque



6- À l'aide des 2 index pincer la barrette située sur le haut pour ajuster le masque et assurer ainsi son étanchéité