

L'HDA

Dr CANTON





Définition

- Hypertonie déformante acquise (Pr DEHAIL):
- déformation articulaire, avec :
 - réduction d'amplitude
 - augmentation de la résistance à la mobilisation passive
- quelle qu'en soit la cause
- à l'origine de
 - gêne fonctionnelle,
 - inconfort
 - toute autre limitation dans les activités de la vie quotidienne.

Etiologie

- Neurologique :
 - atteinte pyramidale (séquelles d'AVC, de myélopathie, maladie neurodégénérative ...)
 - extrapyramidale (Parkinson avec mains striatales)
- comportementale ou oppositionnelle est fréquemment associée, en particulier chez les patients présentant une atteinte frontale
- modifications des structures articulaires, périarticulaires, musculaires ou tégumentaires associée sur attitude vicieuse

Complications

- Pour le patient :
 - Difficultés d'Hygiène,
 - Problèmes de Continence,
 - Escarre,
 - Macérations, Mycoses,
 - Douleur,
 - Déclin cognitif : Perte d'habileté gestuelle, Troubles de la communication, Isolement, Repli, Dépression.



Complications

- Pour le personnel : Fort retentissement sur les soins basiques du quotidien
 - peur de faire mal
 - la peur de mobilisation du patient
 - accès difficile au périnée
 - aide à l'alimentation
 - difficulté à l'habillage,
 - pour mettre une couche,
 - de retournement et de transfert au lit
 - De positionnement au lit et au fauteuil
 - de chaussage.
 - à la marche



Prévalence

- prévalence importante en institution :
- 3145 patients évalués (âge moyen 89 ans), 692 ont présenté au moins une HDA => **prévalence de 22%**

SAUF que :

- Fatalisme de ces situations cliniques chez le sujet âgé
- Arsenal thérapeutique disponible mal connu

Traitement disponible



Toxine

- Allergan : Botox / Ipsen : Dysport / Merz : Xéomin
- Injection sous échographie en intramusculaire
- Anesthésie possible lidocaine, glace, Entonox
- Efficacité au bout d'une semaine, maximum à 1 mois
- Efficacité peut durée jusqu'à 3 à 6 mois
- Donc effet réversible
- Prise en charge post toxine : Étirement du muscle toxiné (kiné ou soignant), travail du muscle antagoniste, bon positionnement.
- Prévention ++++

Toxine : Effet indésirable

- Syndrome botulisme like (rare) :
 - trouble déglutition, insuffisance respiratoire, trouble oculomoteur
- Dysphagie
- syndrome pseudo-grippal
- Hémorragie ou irritation aux points d'injection
- faiblesse musculaire
- Asthénie

Conclusion

- Tout le monde est acteur (soignant, médecin co, gériatre, chirurgien?)
- Prise en charge
 - Précoce
 - réversible
 - Prévention +++
 - Autre thérapeutique possible