

EFFETS ANTICHOLINERGIQUE DES MEDICAMENTS

Les médicaments anticholinergiques sont considérés comme potentiellement inappropriés chez la personne âgée (PA).

Si certains comme l'oxybutinine dans l'incontinence urinaire ou l'ipratropium dans la BPCO sont utilisés spécifiquement pour leur effet anticholinergique, d'autres médicaments appartenant à diverses classes pharmacologiques (antidépresseurs imipraminiques, anti H1, antiarythmiques, neuroleptiques, antiémétiques...) ont des propriétés anticholinergiques sans rapport avec leur utilisation et méconnus des cliniciens.

Les PA sont particulièrement vulnérables aux effets secondaires de ces médicaments pour deux raisons principales :

- du fait de leur polypathologie, ils sont polymédiqués et donc plus exposés aux médicaments anticholinergiques résultant à la fois de la prescription médicale mais aussi de l'automédication
- elles sont plus sensibles aux effets secondaires anticholinergiques du fait du vieillissement physiologique marqué par une altération du métabolisme hépato-rénal et une augmentation de la perméabilité de la barrière hémato-encéphalique

Typiquement, les effets secondaires anticholinergiques sont classés en deux groupes :

- les effets périphériques : constipation, rétention urinaire aiguë, sécheresse buccale, xérophtalmie, tachycardie, vision trouble, troubles de l'accommodation, mydriase, dérèglement de la thermorégulation, avec hyposudation.
- Les effets centraux : troubles de la mémoire, des fonctions exécutives, confusion mentale, désorientation spatio-temporelle, agitation, hallucinations, et troubles du comportement. Ces médicaments ont été largement associés à l'apparition d'une confusion mentale chez la PA et représentent une des causes réversibles les plus fréquentes de ce syndrome, particulièrement chez le sujet dément. De plus, les patients recevant régulièrement un médicament anticholinergique ont un risque majoré de présenter des troubles cognitifs pouvant évoluer vers une démence authentique.

Plusieurs échelles permettant de mesurer l'effet anticholinergique cumulatif chez les patients ont été élaborées ces dernières années afin de permettre aux gériatres de connaître la charge anticholinergique globale pour une PA et guider leur intervention visant à réduire la iatrogénie médicamenteuse.

L'échelle des médicaments anticholinergiques ADS (Anticholinergic Drugs Scale) permet de noter les médicaments de 0 à 3, zéro signifiant aucune activité anticholinergique connue et 3 signifiant une activité anticholinergique marquée. Les niveaux de potentiel anticholinergique des médicaments listés dans l'ADS sont définis comme suit :

- niveau 0, pas de propriété anticholinergique connue
- niveau 1, potentiel anticholinergique démontré in vitro
- niveau 2, effet anticholinergique parfois noté, généralement à doses élevées
- niveau 3, potentiel anticholinergique élevé démontré

Tableau 3 Échelle des médicaments anticholinergiques (Anticholinergic Drug Scale [ADS]).

Niveau 1 : potentiel anticholinergique démontré

Acide valproïque	Dipyridamole	Oxazépam
Alprazolam	Divalproex	Oxycodone
Amantadine	Famotidine	Pancuronium
Ampicilline	Fentanyl	Paroxétine
Azathioprine	Fluoxétine	Perphénazine
Bromocriptine	Fluphénazine	Phénelzine
Captopril	Flurazépam	Piperacilline
Cefoxitine	Fluvoxamine	Prednisolone
Céphalotine	Furosémide	Prochlorpérazine
Chlordiazépoxyde	Gentamicine	Sertraline
Chlorthalidone	Hydralazine	Témazépam
Clindamycine	Hydrocortisone	Théophylline
Clonazépam	Isosorbide	Thiothixène
Chlorazépate	Lopéramide	Tramadol
Codéine	Lorazépam	Triamcinolone
Cortisone	Méthylprednisolone	Triatèrene
Cyclosporine	Midazolam	Triazolam
Déxaméthasone	Morphine	Vancomycine
Diazépam	Nifédipine	Warfarine
Digoxine	Nizatidine	
Diltiazem	Olanzapine	

Niveau 2 : effet anticholinergique habituellement observé à dose élevée

Carbamazépine	Disopyramide	Oxcarbazépine
Cimétidine	Loxapine	Pimozide
Cyclobenzaprine	Mépéridine	Ranitidine
Cyproheptadine	Méthotriméprazine	

Niveau 3 : potentiel anticholinergique élevé

Amitriptyline	Dicyclomine	Oxybutynine
Atropine	Dimenhydrinate	Procyclidine
Benztropine	Diphenhydramine	Prométhazine
Bromphéniramine	Doxépine	Propanthéline
Chlorphéniramine	Hydroxyzine	Pyrilamine
Chlorpromazine	Hyoscyamine	Scopolamine
Clémastine	Imipramine	Toltérodine
Clomipramine	Méclizine	Trihexyphénidyl
Clozapine	Nortriptyline	Trimipramine
Désipramine	Orphénadrine	